

Zie ook bladzijde 44 van het boek (deel 2, de stille kracht)

1. Schrijf je besluit op (in de ik-vorm en in de tegenwoordige tijd)

.....
.....
.....

2. Waar wil je staan over 6 maanden? (schrijf het zo op alsof je er al bent)

.....
.....
.....

3. Geef op een schaal van 1-10 aan, waarbij 1 staat voor onmogelijk en 10 staat voor heel goed mogelijk, hoe groot de kans is dat het je gaat lukken.

.....
.....
.....