

Kijk voor de instructie op bladzijde 81 van het boek (deel 2, de stille kracht)

Oefening 1.

Wij zoeken een mantelzorger voor:

.....
.....
.....

Wij vragen de volgende ervaring:

.....
.....
.....

Welke vaardigheden moet je bezitten?

.....
.....
.....

Wij bieden:

.....
.....
.....

Oefening 2. Kijk voor de instructie op bladzijde 81

Wat is er veranderd?

.....
.....
.....

Beschrijf je doelen voor het komende jaar

Welke acties ga je ondernemen? Wat ga je loslaten? Welke hulpbron(nen) ga je inschakelen?

.....
.....
.....